



KIA NATURAL

www.kianatural.fr



+33 7 80 99 28 75



contact@kianatural.fr



Oise, Hauts de France



2025

Sommaire



KIA NATURAL



- Kia Natural
- Ateliers Pratiques 2h
- Ateliers Pratiques 4h
- Séminaires 3j
- Séminaires 5j
- Nos Exclusifs
- Contact



Ensemble,

Kia Natural est une bulle de bien-être où la Santé et la Nature se rencontrent !
A travers la Naturopathie, des pratiques holistiques, des savoirs ancestraux et des approches modernes, nous proposons des anamnèses, des accompagnements, ateliers, séminaires et des produits naturels pour prendre soin de soi en douceur et en conscience dans le but de vous aider à (re)trouver une santé équilibrée, un mode de vie harmonieux et une véritable vitalité

Cultivons Nos Vies en Positif

Ateliers Pratiques 2 h



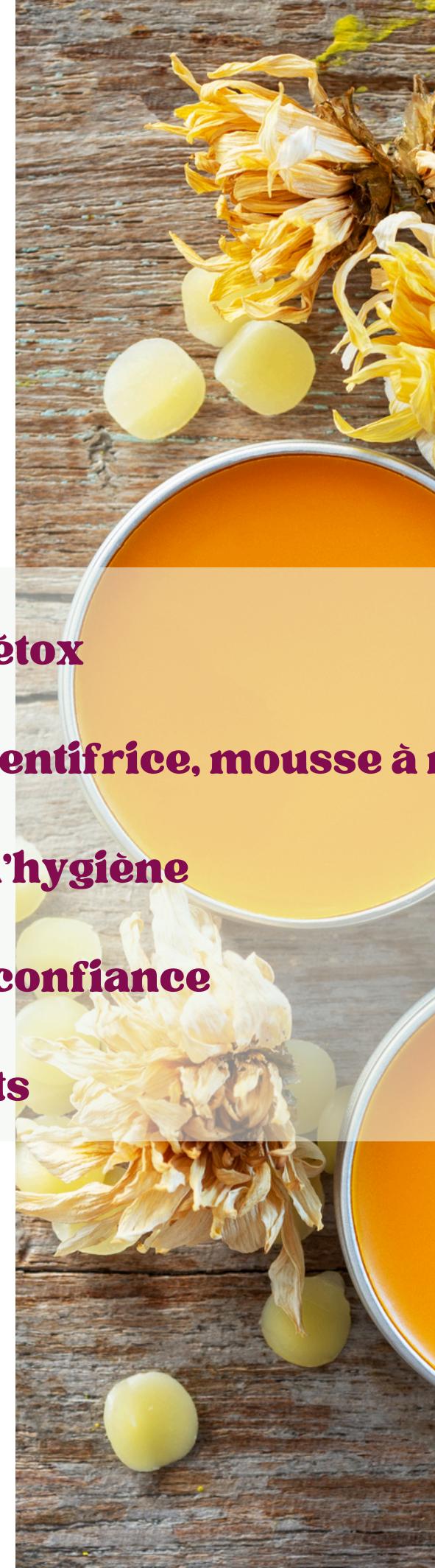
DIY Fabrication de soins naturels (ex: baume, dentifrice, mousse à raser..)

DIY Fabrication de produits d'hygiène

DIY Fabrication d'un élixir de confiance

DIY Tisanes & Macérats

Ateliers à partir de 680€ TTC pour 8 pers.



Ateliers Pratiques 2 h



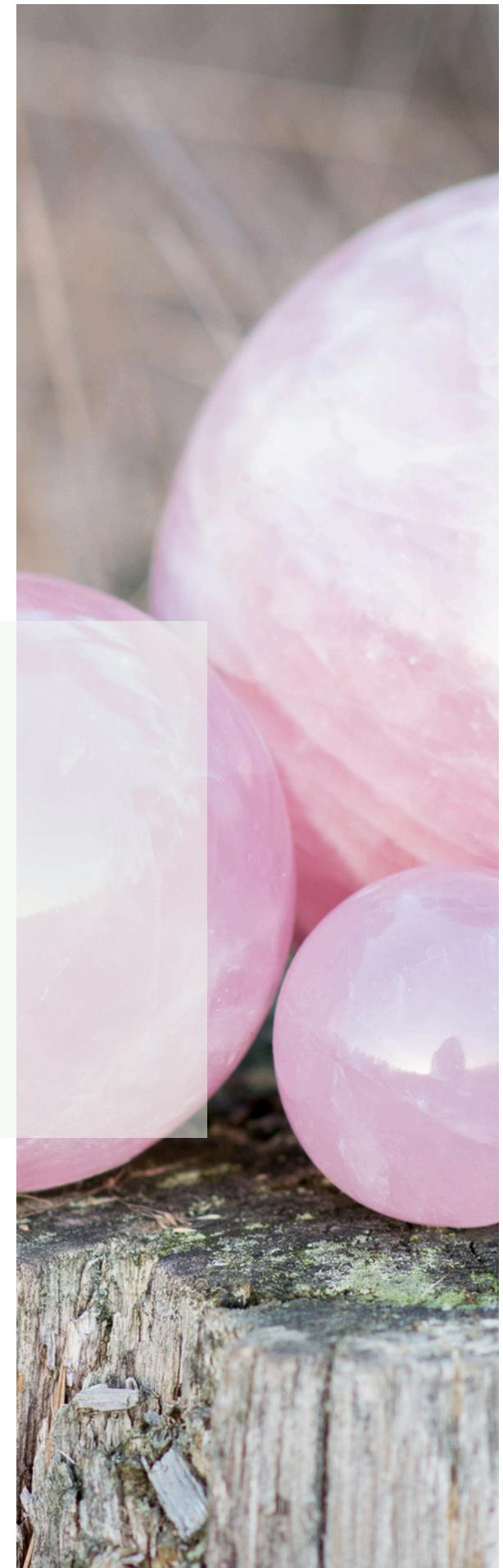
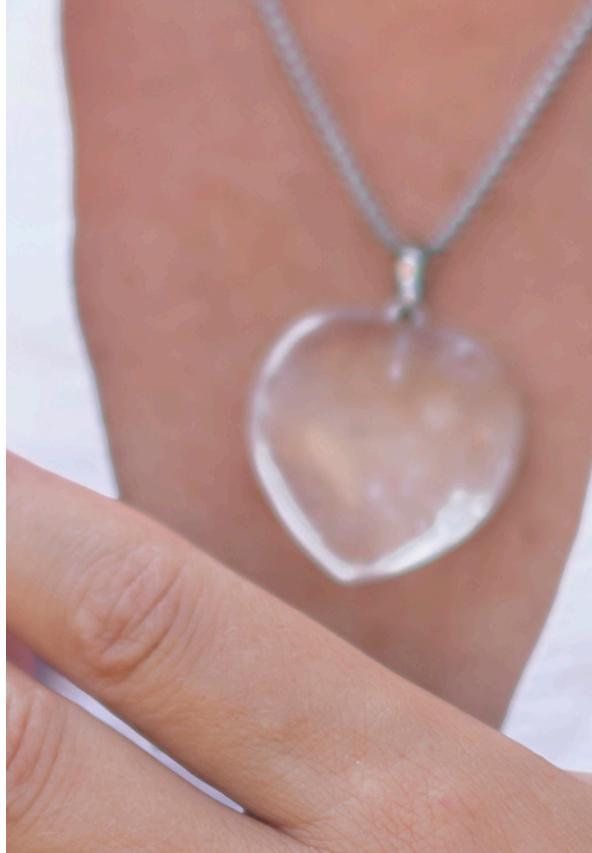
Initiation à la Naturopathie

Initiation et Olfaction Huiles Essentielles

Initiation à la Lithothérapie

Techniques de Respiration & Gestion du stress

Ateliers à partir de 560€ TTC pour 8 pers.



Ateliers Pratiques 2 h

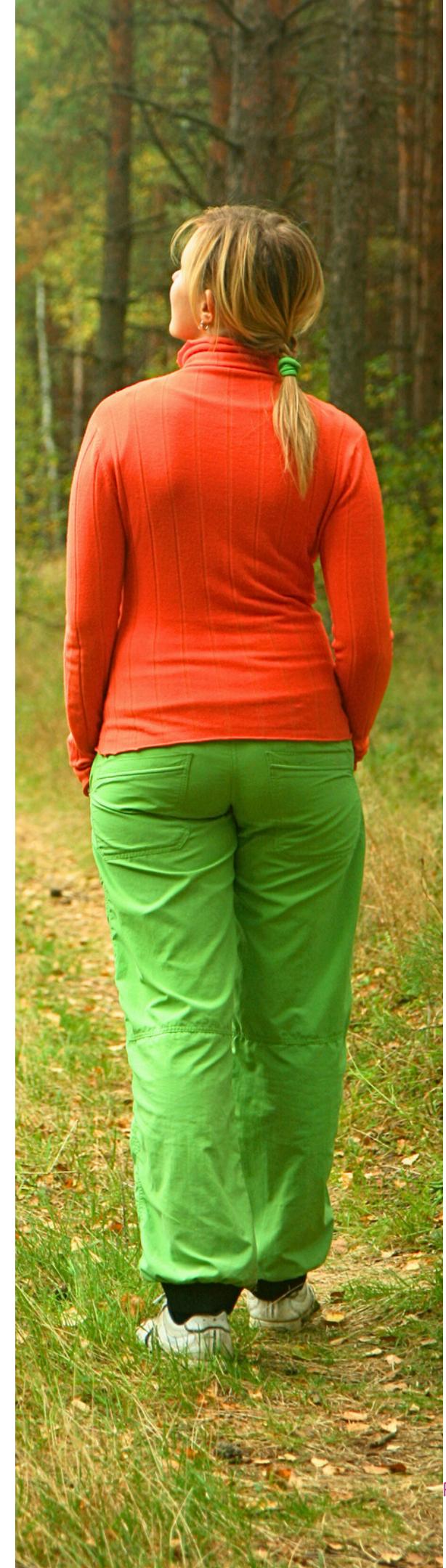
Balades

Détox énergétique

À la découverte des trésors de la Forêt

Réharmonisation en nature

Balades à partir de 660€ TTC pour 8 pers.



Balades à partir de 980€ TTC pour 8 pers.



Ateliers Pratiques 4 h



Ateliers Pratiques 4h

Exemples



Discussion Interactive

0 h 45 min.



Préparation de Collations Saines

1 h 15 min.



Exercices de Pleine Conscience

1 h



Échanges & Conseils Personnalisés

1 h

Séminaires 3j

VERSION STANDARD

A partir de 510€ TTC par pers.

Hébergement confort, repas, collations, soul coaching



Séminaires 3j

VERSION PREMIUM **A partir de 1280€ TTC par pers.**

Hébergement inclus, repas bio/local, prestations, activités immersives, collations, soul coaching



Séminaires 3j

VERSION LUXE

A partir de 2450€ TTC par pers.

Lieu Haut de gamme, chef privé, collations healthy, prestation haut de gamme, activités, Soul coaching, entretien personnalisé 1h



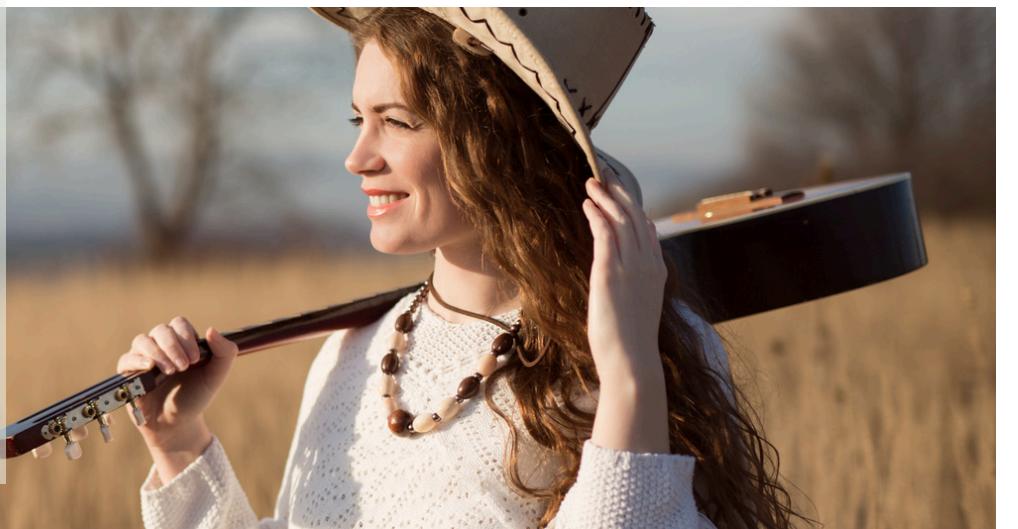
Aventure Extérieure & Exploration Intérieure

Reconnexion et Vitalité

Reconnexion et Renouveau

Nature & Équilibre Intérieur

Alimentation & Énergétique



Séminaires 3j

Exemples

Vous offrir une pause ressourçante pour vous reconnecter à votre corps, à vos émotions, à votre esprit et à la Nature, tout en explorant des pratiques de bien-être et de revitalisation dans vos fonctions et activités professionnelles quotidiennes

Objectifs :



Déconnexion & Ancrage

Jour 1



Régénération & Créativité

Jour 2



Intégration & Engagement Personnel

Jour 3



Cérémonie de clotûre

Jour 3



Déconnexion & Ancre

Jour 1

- Marche sensorielle
- Atelier
- Coaching individuel
- Bain sonore & Détente guidée
- Soirée libre



Intégration & Engagement Personnel

Jour 3

- Rituel Matinal
- Coaching individuel
- Marche Méditative
- Engagement collectif



Régénération & Créativité

Jour 2

- Soft Moves é Respiration consciente
- Atelier DIY
- Coaching individuel
- Art-Thérapie
- Cercle de partage

Bénéfices :

Reconnexion au corps, aux émotions & à l'esprit

Libération de stress et des tensions corporelles, mentales & émotionnelles accumulées

Création de rituels bien-être adaptés au quotidien

- Échange des ressentis
- Cérémonie de clotûre



Cérémonie de clotûre

Jour 3



Séminaires 5j

VERSION STANDARD

A partir de 780€ TTC par pers.

Hébergement standard, repas inclus, activités immersives, Soul coaching



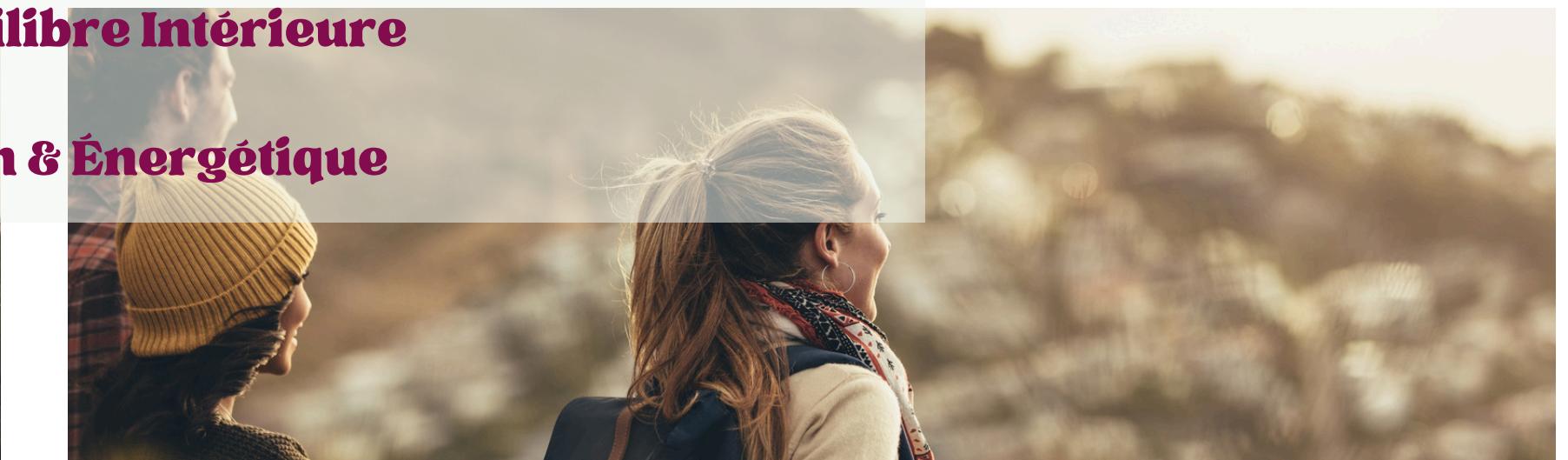
Exploration Intérieure

Reconnexion et Renouveau



Nature & Équilibre Intérieur

Alimentation & Énergétique



Séminaires 5j

VERSION PREMIUM **A partir de 2145€ TTC par pers.**

Hébergement premium, repas bio/local, visites, activités immersives et bien-être, Soul coaching



Séminaires 5j

VERSION LUXE

A partir de 3125€ TTC par pers.

Lieu Haut de gamme, repas gastronomique équilibré, prestations & activités bien-être, Soul coaching, entretien personnalisé 1h...



Harmonie Sensorielle : Les 5 Sens pour un Équilibre Intérieur



Puissance et Sérénité

Nature & Équilibre Intérieur



Renaissance & Performance



Éveil & Excellence : Nature et Clarté Mentale



Séminaires 5j

Exemples

Vous offrir une transformation profonde à travers la redécouverte des cinq sens, affiner la perception, permettant une "Soul Connection" plus riche au monde, à soi et aux autres pour un bien-être durable.



**Harmonie
Sensorielle**
Séminaire



**Puissance &
Sérénité**
Séminaire



**Alimentation &
Énergétique**
Séminaire



**Éveil &
Excellence**
Séminaire



**Nature & Équilibre
Intérieur**
Séminaire



Redécouverte des Sens

Jour 1

- Accueil et introduction au pouvoir des 5 sens
- Immersion sensorielle : Éveil tactile et visuel
- Déjeuner des saveurs contrastées
- Marche en pleine conscience avec exploration sensorielle



Le goût & l'Olfaction : Mémoire et Emotions Sensorielles

Jour 3



- Rituel de gratitude aux sens
- Création d'un ancrage sensoriel personnel
- Déjeuner festif sensoriel
- Clôture & Engagement à vivre plus pleinement ses sens



Synthèse & Intégration des 5 Sens dans le Quotidien

Jour 5

Bénéfices :

Présence et pleine conscience

Réduction du stress & des tensions

Éveil de la créativité & de l'intuition

Réactivations des sens...



L'Ouie et la Vibration : Écoute subtile du Monde

Jour 2

- Méditation sonore : écouter autrement
- Expérience auditive : reconnaître l'impact des sons sur le corps
- Déjeuner et musique en pleine conscience
- Création et improvisation sonore
- Cérémonie du son : Bain sonore collectif
- Rituel Matinal
- Exercices de contemplation visuelle
- Peinture intuitive & Exploration
- Déjeuner des couleurs
- Activation de la Vision intérieure & lecture intuitive
- Partage des visions & Intégration



La Vue & l'Intuition : Lire au-delà du Visible

Jour 4





KIA NATURAL



Notre Naturopathe

Expertise en santé naturelle, Rokia accompagne particuliers de tous âges ainsi qu'entreprises de tous secteurs vers un bien-être optimal et responsable grâce à la Naturopathie et ses branches.

Fondatrice de Kia Natural, elle anime des séminaires et ateliers sur mesure en plus de ses thérapies et anamnèses , alliant conseils pratiques, savoirs et expériences, vérités bienveillantes ainsi que solutions naturelles et responsables pour améliorer la vitalité et la qualité de vie.



KIA NATURAL

KIA NATURAL

www.kianatural.fr

CONTACTEZ-NOUS



+33 7 80 99 28 75



contact@kianatural.fr



Oise, Hauts de France



2025